



健身好夥伴 GOD DAMN BEST FITNESS HOMIE

作品簡介

我們想要運動維持身材，可是用了一些市面上的APP發現功能很分散，一次要開很多APP來記錄，讓我們的使用體驗很差很麻煩，還有些APP沒有開放客製化不能滿足每個人不同的需求。

網頁架構

- 檔案管理
- 紀錄美好生活
- 健康飲食
- 戶外有氧
- 勞逸結合

食物
第1種 超簡單的氣炸增肌減脂料理~鱸魚甜椒地瓜
第2種 這樣吃最健康！低GI增肌減脂毛豆薏仁飯
第3種 增肌減脂菜單青醬水煮章魚馬鈴薯沙拉
第4種 煙燻鮭魚佐酪梨葡萄柚
第5種 糙米鯖魚玉米沙拉

減脂、增肌餐
幫助使用者在健身後推薦適合的組合餐

成果展示

紀錄消耗及攝取卡路里

增加

0501 13:00-15:00
0502 07:00-12:00
0503 12:35-14:50
0504 休息
0505 22:50-23:59

刪除 儲存
排序 清空
全選 about this

搜尋
清除搜尋

紀錄運動時間



健身好夥伴 GOD DAMN BEST FITNESS HOMIE

Introduction

We want to exercise to maintain our figure, but after using some apps on the market, we found that the functions are very scattered. We have to open many apps at one time to record, which makes our use experience poor and troublesome. Some apps are not open to customization and cannot satisfy everyone. different needs.

Website Structure

- File management
- Record good life
- healthy diet
- Outdoor aerobics
- Balance work and rest

食物
第1種 超簡單的氣炸增肌減脂料理~鱸魚甜椒地瓜
第2種 這樣吃最健康！低GI增肌減脂毛豆薏仁飯
第3種 增肌減脂菜單青醬水煮章魚馬鈴薯沙拉
第4種 煙燻鮭魚佐酪梨葡萄柚
第5種 糙米鯖魚玉米沙拉

Meal prep for weight loss
Help users recommend suitable
meal combinations

Product Exhibit

紀錄消耗及攝取卡路里

增加

0501 13:00-15:00
0502 07:00-12:00
0503 12:35-14:50
0504 休息
0505 22:50-23:59

刪除 儲存
排序 清空
全選 about this
搜尋
清除搜尋

Training Records

資二三 徐睿炘 資二三 高文瀚 資二三 李兆陽 資二三 葉冠廷 資二三 李佳宏

