

健身好果多伴 GOD DAMN BEST FITNESS HOMIE

作品簡介

我們想要運動維持身材,可是用了一些市面上的APP發現功能很分散,一次要開很多APP來記錄,讓我們的使用體驗很差很麻煩,還有些APP沒有開放客製化不能滿足每個人不同的需求。

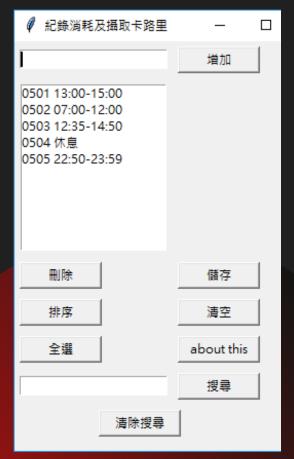
網頁架構

- 檔案管理
- 紀錄美好生活
- 健康飲食
- 戶外有氧
- 勞逸結合

第1種 第2種 第3種 第4種 食物 超簡單的氣炸增肌減脂料理~鱸魚甜椒地瓜 這樣吃最健康!低GI增肌減脂毛豆薏仁飯 增肌減脂菜單青醬水煮章魚馬鈴薯沙拉 煙燻鮭魚佐酪梨葡萄柚 醬光藍魚玉光沙拉切

減脂、增肌餐 幫助使用者在健身後推薦適合的組合餐

成果展示



紀錄運動時間



健身好果多伴 GOD DAMN BEST FITNESS HOMIE

Introduction

We want to exercise to maintain our figure, but after using some apps on the market, we found that the functions are very scattered. We have to open many apps at one time to record, which makes our use experience poor and troublesome. Some apps are not open to customization and cannot satisfy everyone. different needs.

Website Structure

- File management
- Record good life
- healthy diet
- Outdoor aerobics
- Balance work and rest

食物 第1種 超簡單的氣炸增肌減脂料理~鱸魚甜椒地瓜 第2種 這樣吃最健康!低GI增肌減脂毛豆薏仁飯 第3種 增肌減脂菜單青醬水煮章魚馬鈴薯沙拉 第4種 煙燻鮭魚佐酪梨葡萄柚 第5種 糙米鮪魚玉米沙拉3

Meal prep for weight loss Help users recommend suitable meal combinations

Product Exhibit



Training Records